

# 曲靖师范学院文件

曲师校〔2021〕121号

---

## 曲靖师范学院关于印发新时代体育教育 实施方案的通知

校属各单位：

《曲靖师范学院新时代体育教育实施方案》已经 2021 年 11 月 25 日校长办公会审议通过，现印发给你们，请遵照执行。



# 曲靖师范学院新时代体育教育实施方案

(经 2021 年 11 月 25 日校长办公会审议通过)

为全面贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述和全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，根据中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步加强和改进新时代学校体育工作的意见》《国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知》和《关于加快建设体育强省的意见》《曲靖师范学院关于进一步加强和改进新时代体育教育的指导意见》等文件精神，进一步加强和改进我校体育教育教学，结合学校实际情况，制定本实施方案。

## 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，落实立德树人根本任务，以社会主义核心价值观为引领，充分发挥学校体育以体育智、以体育心育人功能，树立健康第一的教育理念，加强锻炼，促进学生全面发展，提升学校人才培养质量。

## 二、实施目标

### (一) 总体目标

以社会主义核心价值观为引领，以立德树人为根本，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，深化体教融合，健全协同育人机制，以教会、勤练、常赛和体测为手段，帮助学生在锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，提升学生体育核心素养，促进学生身心健康全面发展。

## **(二) 具体目标**

1. 提高体育核心素养。从体育核心素养高度和体育课程一体化思路，以教定学转向以学定教，把握学情，因材施教，注重学科融合与课程思政，开展情境式跨学科主题教育教学活动。

2. 掌握一至两项运动项目的教学、锻炼、训练和竞赛的基本知识，培养体育学习、自我锻炼、运动竞赛、体育欣赏四种能力，通过大学生健康体质测试，养成终生体育锻炼习惯。

3. 推进高校体育文化建设，打造特色的体育文化精品，充分发挥好体育文化的育人功能，弘扬中华体育精神，推广学校优势项目，逐步形成曲靖师范学院特色体育品牌项目。

## **三、实施内容及方法**

### **(一) 优化体育教学内容**

教会学生健康知识和基本运动技能及专项运动技能；课内外强化，打牢基本运动技能基础，合理安排专项运动技能训练；安排教学比赛，实现月月有比赛，人人有参赛项目。

1. 以学生的兴趣为导向，重新修订大学体育课教学大纲和考试大纲，从大一开设专项选修课。

2. 逐步完善健康知识和基本运动技能及专项运动技能的学校体育教学模式。指导学生掌握跑、跳、投等基本运动技能和田径、大球类、小球类、武术格斗类等专项运动技能。

3. 利用线上辅助工具，设计合理的课后体育作业，养成体育锻炼的习惯。

4. 确因身体原因不能参加体育健康测试的学生建议参加力所能及的体育活动，增强身体素质。

## **(二) 开展课外体育实践活动**

实施帮教带训制度，以高年级体育专业学生为主体，组建专项训练小组、社团和俱乐部等，指导学生积极参与常规课余训练，聘请优秀退役运动员做教练员，实现专业实践和课余训练的协调发展。

## **(三) 规范校内体育赛事**

以赛促训，建立校内竞赛体系，实现学期内月月有比赛有测试。建立完善学校、学院、班级体育比赛制度，形成大学生参与体育锻炼的长效机制。

1. 认真组织好年度冬季校级体育运动会。

2. 定期举办校级篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球、网球、健身操等比赛。

3. 学院组织好院系杯、新生杯系列赛、学生常规锻炼等。

4. 组建校级操类、球类运动代表队，选聘经验丰富的教练员或指导教师，指导教师根据工作情况核算教学工作量。发挥学校高水平运动队竞技体育的引领作用，优化和拓展学生业余运动队，增强学校的竞技体育实力。

5. 组织校际比赛，参加省内外相关的体育赛事，提升学校影响力。

**(四) 完善教学评价。**改进知识评价，突出能力评价及良好品德，强化健康评价。改革大学体育课的考核方式，将阶段测试和比赛融入体育课评价。

**(五) 实现课内外教、学、训、赛、测一体化。**开展大学生体育教学、课外体育锻炼、运动训练、运动竞赛、年度大学生健

康体质测试，体质健康达标活动等，形成教、学、训、赛、测一体化。

**（六）举办体育文化宣传活动。**围绕竞技比赛、趣味比赛和体育文化等主题开展活动。举办不同类型的体育文化大讲堂，民族体育项目进校园，推广校园跑步文化，精心打造特色校庆跑。

**（七）加强体育教育研讨。**定期或不定期召开学校体育教育研讨活动，推进体育教育深入发展。

#### **四、加强保障措施**

##### **（一）健全管理制度**

将体育教育纳入学校人才培养方案，按课堂教学要求严格管理，严格执行各项教学管理制度，确保体育教育活动融入课堂和实践教学之中。

##### **（二）强化队伍建设**

加大体育教师引进和培养力度，开足开齐体育课程。加强体育教师队伍的培训和资源整合，发挥全员力量，形成全员、全过程、全方位的体育教育格局。利用社会资源，邀请优秀退役运动员和教练员、优秀体育工作者等为教师培训和进行专题讲座，提升师资队伍整体水平。

##### **（三）建立激励保障机制**

加强对体育教育工作的考核，把落实体育教育和年度绩效考核挂钩。对在体育教育中取得突出成绩的优秀学生和教师给予通报表扬和奖励。划拨专项经费，用于体育竞赛活动的开展。

