

中共曲靖师范学院委员会文件

曲师党〔2021〕132号



中共曲靖师范学院委员会 曲靖师范学院 关于进一步加强和改进新时代体育教育的 指导意见

(2021年12月13日)

为贯彻中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，全面贯彻党的教育方针，培养学生爱国主义、集体主义、社会主义和奋发向上、顽强拼搏的意志品质，实现以体育智、以体育心的育人功能，构建德智体美劳全面培养教育体系，现结合我校实际，制定本意见。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，以立德树人为根本，

以社会主义核心价值观为引领，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、总体目标

面向全体学生，更新教育理念，深化教学改革，使学校体育同教育事业的改革发展要求相适应。深化体教融合，健全协同育人机制。开足开齐体育课程，建立健全体育教育工作制度机制及教学、训练、竞赛体系，形成学校体育教育特点，提升学生身体素质和综合素养，增强育人成效。

三、主要任务

（一）完善体育管理体系

成立曲靖师范学院体育教育委员会，负责统筹学校体育工作。学校体育教育委员会主任、副主任由学校相关领导担任，成员由学校党政相关部门、二级学院负责人担任。体育教育委员会办公室设在公共艺术体育与劳动教育中心，办公室主任由公共艺术体育与劳动教育中心主任担任，副主任由体育学院院长担任。办公室主要工作职责为：负责落实学校体育教育委员会的工作部署、发展规划，完成全校公共体育课程的开设，全校课外体育活动开展，大学生体育社团的建设及教学安排、训练等相关工作。组织教师开展公共体育教研、科研活动，不断提高公共体育教育教学质量。完成公共体育教育的教学评估工作，体育教育发展年度报告和总结的起草等工作。

(二) 加强体育教育师资建设

1. 整合体育教师资源

充分利用相关部门、单位与相关社会力量资源，拓展体育教育教学渠道，缓解体育师资不足问题。主动吸纳优秀体育工作者等人士到学校兼任体育教师。建立聘用优秀退役运动员为体育教师或教练员制度，聘任优秀退役运动员担任学校兼职教师。

2. 保证体育教师权益

将体育教师承担学校安排的体育社团指导、课外训练、课后服务等第二课堂指导和走教任务计入教学工作量。加大对体育教师表彰力度，在教学成果奖、优秀教师等评选表彰中，体育教师应占有一定比例。确保体育教师在职务职称晋升、教学科研成果评定等方面享受同等待遇。教师指导学生参加全国和省级大学生相关体育赛事活动并获得最高奖项的，在岗位聘任、职称晋升中给予认定。

(三) 丰富体育教学内容

1. 开足开齐体育课程

落实学校体育课程开设要求，不断拓宽课程领域，逐步增加课时，丰富课程内容。学校体育课程主要包括篮球、排球、足球、羽毛球、田径、体操、武术等课程，同时推广中华传统体育项目。体育教师认真做好教学计划、落实教学设计、授课、指导、评价等教学环节，以学生为中心，上好每一节体育课。学校公共体育课程与创新人才培养相结合，培养具有崇高精神追求、高尚人格修养的高素质人才为核心、以创新能力培育为

重点，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，将公共体育课程与体育实践纳入学校人才培养方案，实行学分管理，学生修满公共体育课程学分方能毕业。

2. 丰富体育实践活动

成立大学生运动队、社团，广泛开展普及性体育运动，积极开展训练、竞赛，定期举办学生运动会或体育节，组建体育兴趣小组，推动学生积极参与常规课余训练和体育竞赛。组建学校体育代表队，参加区域乃至全国体育联赛。将学生体育实践活动纳入公共体育课程的学分成绩评定。努力建设省级大学生体育运动队。

3. 开展校内校外体育赛事

面向全体学生，建立常态化学生全员体育赛事机制。大力推广惠及全体学生的篮球、排球、足球、羽毛球、田径、体操、武术等项目体验学习实践活动，广泛开展班级、年级、院系、校级等群体性竞赛交流。组织参加省级大学生综合性体育及云南少数民族运动会赛事，打造体育特色学校。

（四）深化体育教学改革

1. 改革体育教学模式

逐步完善健康知识和基本运动技能及专项运动技能的体育教学模式。教会学生科学锻炼和健康知识，指导学生掌握跑跳投等基本运动技能和篮球、排球、足球、羽毛球、田径、体操、武术等专项运动技能。将学校体育纳入人才培养方案，学生体质健康达标、修满体育学分方可毕业。在学生掌握必要基本技能的基础上，促进学生养成终身锻炼的习惯，帮助学生形成体

育专项特长。

2. 促进身体素质和综合素养提升

把学生学习体育等课程以及参与学校组织的体育实践活动作为促进学生形成体育爱好、增强体育素养的路径，全面提升学生身体体质，健全学生人格，锤炼学生意志，增强文化自信，促进学生知行合一、刚健有为、自强不息，培养学生爱国主义、集体主义、社会主义精神。

3. 推动体育学科发展

加大学校体育类专业建设力度，创新体育人才培养机制，提高体育人才培养能力。加强体育师范教育建设，培养高素质专业化创新型体育师范人才。

4. 开展体育教材建设

加强体育教材建设，充分体现思想性、教育性、创新性、实践性，鼓励体育课程根据学生专业特点和身心成长规律，围绕课程目标和运动项目特点，精选教学素材，丰富教学资源。积极开发具有本地民族特色、地域特色的体育课程资源。做好教材研究、编写、使用等工作，努力形成有特色的体育教材体系建设。

（五）改善体育办学条件

1. 加大体育经费投入

调整优化学校教育支出结构，统筹安排专门经费用于学校体育教育工作。

2. 加强体育设施建设

资产和后勤部门建设满足课程教学和实践活动需求的场地

设施、专用教室。建设相关体育场馆，努力达标。配好体育教学所需器材设备，建立体育器材补充机制。

3. 拓展整合体育资源

完善学校和公共体育场馆开放互促共进机制，推进学校体育场馆向社会开放、公共体育场馆向学生免费或低收费开放，提高体育场馆开放程度和利用效率。学校和社会体育场馆合作开设体育课程。相关职能部门和学院主动开展工作，拓展整合体育社会资源。综合利用公共体育设施，学校体育改革成果等为体育教学服务，充分利用校内外资源开展体育实践活动。

四、组织实施

（一）加强组织领导

学校将体育工作纳入重要议事日程和发展规划，加强对体育改革发展的总体谋划。教务处、公共艺术体育与劳动教育中心、各学院建立加强体育教育工作机制，积极推进体育改革；人事部门配齐配强体育师资；资产与实验室管理处、后勤基建处部门统筹规划学校体育场地建设；学生处、共青团组织动员和组织大学生志愿者积极参与体育实践活动。

（二）夯实制度保障

按国家和云南省学校体育工作相关规定，切实推动学校体育发展。把学生健康体质测评情况和学院开展体育工作情况等纳入目标责任制考核范围，把体育工作及其效果作为评价的重要指标，建立成效评价机制。对体育工作开展不到位的部门、学生健康体质测评合格率（依据《国家学生体质健康标准》）持续下降的学院依规进行问责。

（三）强化宣传引导

学校宣传部门和学院加大新时代改进学校体育工作政策的宣传解读，营造全校上下共同促进体育发展的良好氛围。总结、宣传体育工作的成功经验和典型案例，扩大辐射面、提高影响力。

附件：

曲靖师范学院体育教育委员会组成人员

主任：李泽华

副主任：徐显敏 李红专 杨学智 郭丽红

委员：办公室、党委宣传部、学生处、教务处、财务处、人事处、保卫处、资产与实验室管理处、后勤基建处、教育教学质量监控中心、大学生就业创业服务中心（创新创业学院）、信息与教育技术中心、共青团曲靖师范学院委员会、公共艺术体育与劳动教育中心部门主要负责人和体育学院院长。

体育教育委员会办公室设在公共艺术体育与劳动教育中心，由公共艺术体育与劳动教育中心主任兼任办公室主任，体育学院院长兼任办公室副主任。